

आरारूट

Maranta barundinacea L.

Family – Marantaceae

विविध भाषांमधील नावे:

West-Indian Arrowroot, obedience plant, Bermuda arrowroot • Hindi: तिखोर, tikkor • Kannada: kuvehittu, tavaksiri • Malayalam: kuva, kuvva • संस्कृत: तुंगक्सीरी

Morphology:

Arrowroot is a perennial plant growing to a height of between 0.3 m (1 ft) and 1.5 m (5 ft). Its leaves are lanceolate. The edible part of the plant is the rhizome. Twin clusters of small white flowers bloom about 90 days after planting. The plant rarely produces seed and reproduction is typically by planting part of a rhizome with a bud. Rhizomes are ready for harvesting 10–12 months after planting as leaves of the plant begin to wilt and die. The rhizomes are fleshy, cylindrical, and grow from 20 cm (8 in) to 45 cm (18 in) long.

वनस्पतीचे वर्णन:

आरारूट ही वनस्पती हळद या वनस्पतीसारखी दिसते. परंतु या वनस्पतीची पाने अधिक गडद हिरवी असतात. या वनस्पतीची मुळे पांढरी शुभ्र रंगाची असतात.

बहर येण्याचा कालावधी- लागवडीनंतर 90 दिवसानंतर, ऑगस्ट - सप्टेंबर मध्ये

औषधी उपयोग:

आरारूट या वनस्पतीच्या कंदोंपासून सत्व तयार करतात. हे सत्व पचण्यास हलके असल्याने त्याची खीर करून लहान मुलांना, वृद्धांना आणि आजारी व्यक्तींना दिली जाते. तोंड आले असता आरारूटचे सत्व घेतले जाते. तसेच हे पित्तशामक आहे.

लागवड:

आरारूट या वनस्पतीच्या कंदोंपासून सत्व तयार करतात. हे सत्व पचण्यास हलके असल्याने त्याची खीर करून लहान मुलांना, वृद्धांना आणि आजारी व्यक्तींना दिली जाते. तोंड आले असता आरारूटचे सत्व घेतले जाते. तसेच हे पित्तशामक आहे.

